

Sicher in die Zukunft – als Routinier mit Weitblick

Routinier ist, wer seit Jahren sicher im Strassenverkehr unterwegs ist. Routinier bleibt, wer Körper und Sinne trainiert und sein Wissen und Können regelmässig auffrischt. Fahren auch Sie sicher in die Zukunft! «Routinier – Fahren mit Weitblick» bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihr Können zu testen.

Mobilität wird in der heutigen Gesellschaft immer wichtiger. Wir fahren mit dem Auto zur Arbeit. Wir entdecken mit dem Camper die Welt und nutzen die Sommermonate für ausgiebige Passfahrten mit dem Motorrad. Mobilität bedeutet Freiheit und Unabhängigkeit. Sie bestimmt unseren Alltag und unser Leben. Jetzt und in Zukunft. Hier setzt die Präventionskampagne «Routinier – Fahren mit Weitblick» an.

Die Kampagne sensibilisiert und motiviert routinierte Fahrerinnen und Fahrer, als Routiniers in die Zukunft zu fahren. Und zwar, indem sie sich regelmässig in Theorie und Fahrpraxis weiterbilden sowie körperlich und geistig fit bleiben. Besonders wichtig ist die Sensibilisierung der Fahrzeuglenkenden im direkten Kontakt.

«Routinier – Fahren mit Weitblick» bietet die Gelegenheit, ihre Reaktionszeit im Fahrsimulator zu prüfen sowie ihr Gehör und ihre Augen zu testen.

Routiniers fahren sicherer

Routiniers sind seit Jahren im Strassenverkehr unterwegs. Sie lenken ihr Fahrzeug sicher und fahren dabei aufmerksam und vorausschauend. Das sind wichtige Eigenschaften im heutigen Strassenverkehr, denn dieser hat sich in den vergangenen 30 Jahren

stark verändert: neue Verkehrsregeln, erhöhtes Verkehrsaufkommen und immer komplexere Verkehrsführung im dichten Verkehr.

Für den Strassenverkehr gilt deshalb wie für den Beruf: Wer am Ball bleiben will, der bildet sich weiter. So sind Sie in der Lage, jede Verkehrssituation rasch zu erfassen und im Ernstfall die richtigen Entscheidungen zu treffen. Kurz: Als Routinier lenken Sie Ihr Auto sicherer – und tragen so dazu bei, die Zahlen der Unfallopfer auf den Strassen zu senken.

Als Routinier in die Zukunft

Routiniers lassen sich nicht aufhalten und fahren sicher in die Zukunft. Auch wenn ihnen der Körper ab 50 einige Schnippchen schlägt.

Routiniers

- ▶ frischen ihr **Theoriewissen** auf und trainieren ihr **Fahrkönnen**, z. B. mit Theoriebüchern und Fahr-sicherheitstrainings. Wer sich weiterbildet, gliedert sich problemlos in den heutigen Verkehr ein und behält auch in schwierigen Verkehrssituationen den Überblick.
- ▶ verbessern ihre **Reaktion** und ihre **Wahrnehmung** mit gezielten Übungen, Weiterbildungen sowie Vorsichtsmassnahmen, z. B. mit Gehirntrainings und Reaktionstests. Wer seine Umgebung gut wahrnimmt und konzentriert fährt, reagiert auch bei unvorhergesehenen Situationen schnell und richtig.
- ▶ achten auf ihre **Gesundheit**, halten ihren Körper fit und testen ihre Sinne, z. B. mit Dehnübungen und Seh- und Hörtests. Wer in Form ist, fährt sicherer.

An den «Routinier»-Events (siehe Kasten) können Autofahrerinnen und -fahrer ihre Reaktion, ihre Augen sowie ihr Gehör überprüfen. Auf routinier.ch finden sie zusätzliche Empfehlungen, was sie aktiv für ihre Sicherheit tun können.



Bleiben Sie Routinier – besuchen Sie uns.

«Routinier – Fahren mit Weitblick» zieht von Ort zu Ort und macht auch bald in Ihrer Region halt. An diesen Events können Sie kostenlos im **Fahrsimulator** Ihre **Reaktionsfähigkeit** testen und Ihre **Augen** und Ihr **Gehör** überprüfen. Das «Routinier»-Team berät Sie in allen Belangen zu Ihrer sicheren Mobilität.

«Routinier» in Ihrer Nähe:

- ▶ **16. bis 19. September 2015:**
Einkaufszentrum Rheinpark,
St. Margrethen, im Erdgeschoss
- ▶ **8. bis 18. Oktober 2015:**
Olma, St. Gallen, Halle 3.0, Stand 3.0.35

Informationen zu weiteren Events erfahren Sie auf routinier.ch oder per Infotelefon 031 328 31 33. **Besuchen Sie uns!**

Wettbewerb – Gewinnen Sie ein Fahrtraining!

Als Hauptgewinn verlosen wir ein Winterfahrtraining in Zernez für zwei Personen inkl. zwei Übernachtungen im Gesamtwert von 1000 Franken. Teilnehmen können Sie unter routinier.ch oder an einem «Routinier»-Event vor Ort.

📍 www.routinier.ch | Infotelefon 031 328 31 33



Sicher und entspannt unterwegs: Routinierte Fahrzeuglenkende bilden sich weiter.

«Routinier – Fahren mit Weitblick» ist eine Präventionskampagne des Automobil Club der Schweiz (ACS) und wird unterstützt vom Fonds für Verkehrssicherheit und von weiteren Partnern.

hörmittel
zentralen
www.hmzag.ch

VISILAB

Fonds für Verkehrssicherheit
Fonds de sécurité routière
Fondo di sicurezza stradale



Automobil Club der Schweiz
Automobile Club de Suisse
Automobile Club Svizzero