

Mit «eGym» wird Vitalis Fitness Premium

Vitalis Sports in Lüchingen hat über Fr. 200'000.– in innovative Geräte und topaktuelle Ausstattung investiert und ist somit das modernste Fitnesscenter im Rheintal.

Ein vollelektronisch einstellbarer eGym-Gerätezykel, brandneues Equipment im Kraftbereich sowie ein neuer Look in den Garderoben machen das Fitnessstraining zu einem exklusiven Erlebnis.

Vollelektronischer eGym-Zirkel – revolutionär im Fitnessbereich

Der eGym-Zirkel ist das neueste und modernste, was die Fitnessindustrie zu bieten hat. Die Geräte fordern Sie automatisch zu einer einfachen Kraftmessung auf und speichern alle Einstellungen, die unser Fitness-Team unter der Leitung von Sportwissenschaftler Dominic Schüler für ein effizientes und sicheres Training für Sie festlegt.

Sie können sich nun bequem hinsetzen und das Gerät stellt jedesmal automatisch das benötigte Trainingsgewicht sowie alle Sitzpositionen optimal für Sie ein. Sie können nichts mehr falsch machen und sparen zudem viel wertvolle Zeit. Halten Sie einfach Ihr Chip-Armband an das Lesegerät und legen Sie mit dem Training los.

Ganzkörpertraining in 22 Minuten

In effizienten und sicher geführten 22 Minuten trainieren Sie Ihren ganzen Körper und gleichzeitig auch Koordination und Konzentration. Und nach jedem Training können Sie Ihren Leistungsfortschritt auf dem intuitiven Touch-Display oder über die App auf Ihrem



Sauna-Landschaft mit finnischer Sauna, Bio-Sauna und Dampfbad.



Am chipgesteuerten eGym-Zirkel werden gleichzeitig Kraft, Koordination und Konzentration trainiert.

Handy abrufen und prüfen. Es gibt kein einfacheres Krafttraining als den eGym-Zirkel – und dies für jede Altersgruppe. Wir instruieren Sie selbstverständlich professionell und geben Ihnen die nötige Unterstützung, damit Sie eGym für Ihre Bedürfnisse optimal nutzen können und Ihre Trainingsziele einfach und schnell erreichen.

Praktisch, innovativ und topmodern

Auch der Workout/Freihantelbereich hat ein Facelifting erhalten mit neuen Kraftgeräten und Neopren-Hanteln. In den Garderoben sind ebenfalls optische und praktische Veränderungen vorgenommen worden. Die Schliessschränke sind neu mit elektronischen Schlössern ausgestattet. Als Fitnessmitglied erhalten Sie ein Chip-Armband für das Check-in, den eGym-Zirkel und die Garderobenschränke.

Beweglich und locker mit Stretching

Unsere neuen Stretching-Geräte von Technogym erleichtern Ihnen das Dehnen der Muskeln und Sehnen nach dem Training. Die Geräte führen Sie schonend zu mehr Beweglichkeit und helfen, Verletzungen und Erkrankungen wie Arthrose vorzubeugen bzw. zu lindern.

Auf einem Display wird jeweils der Beweglichkeitsgrad angezeigt.

Premium ohne Preisaufschlag

Trotz dieser neuen topmodernen Infrastruktur kann das Vitalis Fitness weiterhin die bisherigen Abo-Preise ab Fr. 709.– für ein Jahr anbieten.

Die Mitglieder profitieren nämlich von den Synergien des ganzen Sportcenters mit dem vielfältigen Sport-, Fitness- und Wellness-Angebot.



Workoutbereich.



Stretchinggeräte.

Fitness-Abo ab Fr. 709.–



Rufen Sie uns für ein GRATIS-Probetraining mit Gesundheitsberatung unter Telefon 071 755 50 66 an, oder benutzen Sie unser Kontaktformular auf www.vitalis-sports.ch. Vitalis Sports, Rorschacherstrasse 43, 9450 Lüchingen