

Vitalis: Vollelektronisches Krafttraining mit eGym

Fitness für anspruchsvolle Kunden

Das Vitalis Fitness trotz dem enormen Preiskampf im Fitnessmarkt und bleibt seiner bisherigen Philosophie treu. Diese steht weiterhin für hohe Betreuungsqualität, eine überdurchschnittliche Infrastruktur und exklusive Zusatzleistungen für die anspruchsvolle Kundschaft.

Die in den Sommermonaten ausgeführten umfangreichen Modernisierungsarbeiten von 500.000 Franken werden in Kürze abgeschlossen und am Tag der offenen Tür am Sonntag, 18. September, eingeweiht.

Krafttraining in nur 22 Minuten

Der eGym-Zirkel ist das Neueste und Modernste, was die Fitnessindustrie zu bieten hat. Die Geräte fordern Sie automatisch zu einer einfachen Kraftmessung auf und speichern alle einmaligen Einstellungen, die unser Fitness-Team unter der Leitung von Sportwissenschaftler Dominic Schüller für ein effizientes und sicheres Training individuell für Sie festlegt. Sie können sich nun bequem hinsetzen und das Gerät stellt jedes Mal automatisch das benötigte Trainingsgewicht sowie alle Sitzpositionen optimal für Sie ein. Die Mitglieder, jung und alt, sind begeistert von dieser neuen Trainingsmöglichkeit. Sie können nichts mehr falsch machen und sparen zudem wertvolle Zeit. Halten Sie einfach Ihr Chip-Armband an das Lesegerät und legen Sie mit dem Training los.

NEU: Balance Trainer mit Fun-Faktor

Die von namhaften Therapeuten und Trainingsinstituten entwickelte Gleichgewichts-



Gleichgewichtstraining auf dem Balance-Trainer (ab September)



Am chipgesteuerten eGym-Zirkel werden gleichzeitig Kraft, Koordination und Konzentration trainiert.

platte erkennt mittels Bewegungssensoren, wie gut Sie die Balance halten können und gibt eine Trainingsempfehlung, mit welchem Level Sie das Training starten sollten. Diverse Spiele auf der Software sorgen dafür, dass Sie mit Spass und in nur 5 bis 10 Minuten Ihren Rücken und die Gelenke stärken, die Erhaltung der Bewegungsfreiheit trainieren sowie Sturzprophylaxe im Alter betreiben.

Gratis für Vitalis-Mitglieder: Tennis, Squash und Badminton

Junge Erwachsene bis 20 Jahre sowie Senioren im AHV-Alter können gratis Tennis, Squash und Badminton spielen, übrige Erwachsene erhalten 50% Rabatt. Das Vitalis ist das einzige Fitnesscenter im Rheintal,

das seinen Mitgliedern ein exklusives Sportangebot bieten kann, dies ganz ohne Aufpreis auf das Fitnessabo.

Anerkannt von Krankenkassen

Die meisten Krankenkassen leisten attraktive Kostenbeteiligungen von bis zu 50% an das Fitnessabo.

Bistro ist beliebter Treffpunkt

Im Bistro treffen sich Fitnessmitglieder, Racketsportler, Wellnessbesucher usw. nach «getaner Arbeit» auf einen Drink oder einen kleinen Imbiss. Diese Begegnungen bieten auch die Gelegenheit, sich über «Gott und die Welt» auszutauschen und neue Spielpartner zu finden. Das Bistro ist öffentlich und alle Besucher sind herzlich willkommen.



Workout-/Freihantelbereich



200 m² Sauna-Landschaft mit finnischer Sauna, Bio-Sauna und Dampfbad

Fitness-Abo ab Fr. 709.-



Rufen Sie uns für ein GRATIS-Probetraining mit Gesundheitsberatung unter Telefon 071 755 50 66 an, oder benutzen Sie unser Kontaktformular auf www.vitalis-sports.ch. Vitalis Sports, Rorschacherstrasse 43, 9450 Lüdingen