

# Vitalis Fitness: 50% längere Öffnungszeiten

## Und: Neue spannende Trainingsfunktionen am vollelektronischen eGym-Kraftgerätezirkel

Auf Wunsch vieler Kunden hat das Vitalis auf die veränderten Bedürfnisse reagiert und die Öffnungszeiten im Fitness massiv erweitert. Nun können die Vitalis-Fitness-Mitglieder Montag bis Freitag von morgens um 6.00 Uhr bis abends um 23.00 Uhr trainieren, Samstag und Sonntag bis 20.00 Uhr. So profitieren auch jene Mitglieder, die bisher kaum Zeit oder Gelegenheit gefunden haben, zu den bisherigen Öffnungszeiten zu trainieren.

Trotz der längeren Öffnungszeiten bleibt das Vitalis Fitness seiner bisherigen Philosophie treu: Hohe Betreuungsqualität, überdurchschnittliche Infrastruktur und exklusive Zusatzleistungen für die anspruchsvolle Kundschaft. Deshalb betreut das sehr gut ausgebildete Fitnessteam die Mitglieder auch weiterhin rund 13 Stunden täglich.

### Beste Trainingsergebnisse in nur 22 Minuten

Den vollelektronischen Kraftgerätezirkel von eGym, der modernste, den die Fitnessindustrie zu bieten hat, gibt es exklusiv im Vitalis Fitness. eGym hat nun einen weiteren technischen Coup gelandet und die neuen Trainingsmöglichkeiten sind per sofort im Vitalis Fitness verfügbar. Die Mitglieder können neu ein Trainingsziel wie z. B. Abnehmen, Muskelaufbau, allgemeine Fitness etc. sowie die Intensität wählen und von drei weiteren Trainingsmethoden profitieren. Noch mehr Abwechslung, Spass und Erfolg garantiert! Halten Sie einfach Ihr Chip-Armband an das Lesegerät und legen Sie mit dem Training los.

### Gratis für Vitalis-Mitglieder: Tennis, Squash und Badminton

Junge Erwachsene bis 20 Jahre sowie Senioren ab 60 spielen **gratis** Tennis, Squash und Badminton, übrige Erwachsene erhalten **50% Rabatt**. Das Vitalis ist das einzige Fitnesscenter



Fitness: eGym-Kraftgerätezirkel exklusiv im Vitalis Sports mit spannenden neuen Trainingsfunktionen.

im Rheintal, das seinen Mitgliedern ein exklusives Sportangebot bieten kann, dies ganz ohne Aufpreis auf das Fitnessabo.

### Unveränderte Abopreise

Und diesen Mehrwert erhalten die Mitglieder ohne Preiserhöhung. Exklusiv im Vitalis gibt es auf das Abo U20 sowie Abo für 2 satte Rabatte bis Fr. 140.–.

### Gesundheitskurse

PowerVitYogaPilates Mo., 19.00 Uhr  
Wirbelsäulengymnastik Di., 09.00 Uhr

Pilates  
Yin & Yang Rückenpower  
Männerymnastik

Mi., 18.30 Uhr  
Do., 09.00 Uhr  
Fr., 08.00 Uhr

Kursbeginn ab 4. September 2017,  
Anmeldefrist bis 28. August 2017.

Die Gruppenkurse können mit diversen Abovarianten besucht werden.

### Öffentliche Sauna-Landschaft

Die 200 m<sup>2</sup> grosse Sauna-Landschaft mit Finnisch-/Bio-Sauna mit Farblicht-Therapie,



200 m<sup>2</sup> Sauna-Landschaft mit finnischer Sauna, Bio-Sauna und Dampfbad u.v.m.



Workout-/Freihantelbereich

Eukalyptus-Dampfbad, Frischluftzone usw. bietet Erholung pur. Einzeleintritt und diverse Abovarianten möglich.



Fitness  
Wellness  
Sport

Rorschacherstr. 43, 9450 Lüchingen

**Jetzt Gratis-Probetraining vereinbaren unter Telefon 071 755 50 66**