

9. RHEINTAL DUATHLON

mit Handbikerennen

Sonntag, 26. April 2015

MZH Amtacker, 9437 Marbach SG

© Foto: Böhlinger Friedrich

Informationen und Anmeldung auf

Rheintal Duathlon – Laufen und Radfahren

Bereits zum neunten Mal findet der Rheintal Duathlon in Marbach statt. Die Kombination der zwei populärsten Sportarten, Laufen und Radfahren, macht den Duathlon zum breiten Volkssport! Früher lange als eine Nebendisziplin des Triathlons, gibt es mittlerweile eine über zehn Wettkampferveranstaltungen umfassende Duathlonrennserie "cablex point races" mit Saisonhöhepunkt Powerman Zofingen. Mehr Informationen unter www.produathlon.ch



Preisgeld in der Hauptklasse 4 km / 17 km / 4 km

Für die verschiedenen Jahrgangs- und Leistungsklassen stehen Kategorien mit unterschiedlichen Distanzen zur Verfügung. Morgens um 10 Uhr starten die Schülerkategorien mit 1km Laufen, 4km Radfahren, 1km Laufen resp. Plausch- und Jugendkategorien mit 2-8-2 km. Am Nachmittag um 14.15 Uhr startet das Hauptrennen über die Distanz von 4-17-4 km. Nebst Naturalpreisen für die ersten drei Plätze aller Kategorien, wird in der Hauptklasse ein Gesamtpreisgeld von über 1350 Fr. an die ersten fünf Herren resp. drei Damen ausbezahlt.

www.rheintalduathlon.ch

Gratisstart am Kids Duathlon

Für Kinder im Alter von 5–9 Jahren bietet der SFS Kids Duathlon einen Gratisstart mit Finisherpreis und Verlosung! Das Mitmachen steht bei dieser Kategorie im Vordergrund, so dass nur eine Wertung ohne Zeiten in der Reihenfolge des Zieleinlaufs erstellt wird. Der Elan und Ergeiz der Teilnehmer während des Rennens und der Endspurt ins Ziel bieten für alle ein tolles Erlebnis.



Team- & Plauschkategorien

Für Zweierteams aus Läufer und Radfahrer bieten wir Stafettenkategorien in der Schüler- und Hauptdistanz (Klein/Gross). Zusätzlich gibt es neu für Firmenteams eine gesonderte Kategorie! Dank der Kombination von schnellen Läufern und Radfahrern gibt es jedes Jahr kürzeste Runden- und Rennzeiten zu bestaunen! Die Team- und Plauschkategorien ermöglichen jeder und jedem, ob sportlich oder nicht, gleichzeitig zusammen mit vielen Rheintaler und nationalen Duathleten Wettkampfatmosphäre mitzuerleben.

5. Marbacher Handbikerennen

Einen speziellen Höhepunkt bildet wieder das Handbikerennen anlässlich des Duathlons. Schon zum fünften Mal starten um 11.45 Uhr die Handbiker auf der kleinen Radstrecke beim Wendepunkt "Äusseres Bad". Die Kategorieeinteilung geschieht nach Art und Schwere der körperlichen Einschränkung. Entsprechend sind die als Leichtbau konstruierten Handbikes individuell an die jeweiligen Möglichkeiten der Athleten angepasst. Auf der rund 4km langen Strecke bieten diese über 6 Runden und 20km ein schnelles und spannendes Rennen.

Patronate

Unser Dank geht an alle Rheintaler Unternehmen, welche diesen Anlass seit neun Jahren erst ermöglichen!



Patronat



suva care

Sicher betreut

