

Vitalis Fitness: Jetzt 10 Tage lang GRATIS Fitness, Group-Fitness und Sauna testen

Vitalis Fitness ist die einzige Adresse im Rheintal mit dem Komplettangebot an Fitness, Group Fitness, Wellness, Tennis, Squash, Badminton etc.

Im Fitness- und Group-Fitness-Bereich sind wir spezialisiert, wenn es um gesundheitsorientiertes Training geht. Jetzt können Sie noch bis **23. September 2022** 10 Tage lang GRATIS unser Fitnesscenter, unsere Group-Fitness-Kurse und unsere 200m² grosse Sauna testen.

Group Fitness – NEU Antara

Am 5. September 2022 startet das Group-Fitness-Wintersemester mit unseren beliebten Kursen. Neu im Kursplan bieten wir Antara an. Antara konzentriert sich auf die tiefe, stabilisierende Rumpfmuskulatur. Regelmässiges Antara führt zu einem starken Rücken, einem flachen Bauch und einer attraktiven Körperhaltung.

Fitnessstraining gegen Beschwerden

Können Sie am Morgen kaum aufstehen? Haben Sie Mühe mit Treppensteigen oder beim Tragen der Einkaufstasche? Oder möchten Sie einfach fitter werden oder etwas abnehmen? Dann sind Sie im Vitalis Fitness goldrichtig. Das Team im Vitalis Fitness stellt für jede Kundin/jeden Kunden einen optimalen Trainingsplan zusammen. Das

Group Fitness – neuer Kursplan

Ab 5. September 2022 startet das Wintersemester im Group Fitness.

Mo	19.00 Uhr	Power Fit Workout
Di	09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Mi	09.00 Uhr	Yin & Yang Rückenpower
Mi	18.30 Uhr	Fun Tone
Mi	19.30 Uhr	Antara
Fr	08.00 Uhr	Men Power

Vitalis-Team zeichnet sich durch hohe Fach- und Servicekompetenz aus und ist somit optimal aufgestellt, um auch Kundschaft mit gesundheitlichen Anliegen zu betreuen.

Super Öffnungszeiten und überdurchschnittliche Infrastruktur

Im Vitalis Fitness können die Mitglieder 365 Tage von früh bis spät trainieren: Montag bis Freitag von 6–23 Uhr und Samstag/Sonntag bis 20 Uhr. Davon werden die Mitglieder täglich rund 13 Stunden vom top qualifizierten Fitnessteam betreut. Die familiäre Atmosphäre trägt dazu bei, dass auch Neukunden jeden Alters sich sofort wohlfühlen.

➔ Melden Sie sich jetzt an für ein unverbindliches GRATIS-Probetraining oder testen Sie unser Center gleich 10 Tage lang gratis: 071 755 50 66. Der 1. Trainingstag muss bis zum 23. September 2022 erfolgen.



Testen Sie jetzt unser Group-Fitness-, Fitness- und Sauna-Angebot GRATIS für **10 Tage bis zum 23. September 2022**.



Rorschacherstrasse 43, 9450 Lüdingen, Tel. 071 755 50 66
www.vitalis-sports.ch