

Vitalis Fitness: Jetzt 10 Tage lang GRATIS Fitness, Group Fitness und Sauna testen

Vitalis Fitness ist die einzige Adresse im Rheintal mit dem Komplettangebot an Fitness, Group Fitness, Wellness, Tennis, Squash, Badminton etc.

Im Fitness- und Group Fitness-Bereich sind wir spezialisiert, wenn es um gesundheitsorientiertes Training geht. Jetzt können Sie noch bis 23. September 2022 10 Tage lang GRATIS unser Fitnesscenter, unsere Group Fitness-Kurse und unsere 200m² grosse Sauna testen.

Fitnesstraining gegen Beschwerden

Können Sie am Morgen kaum aufstehen? Haben Sie Mühe mit Treppensteigen oder beim Tragen der Einkaufstasche? Oder möchten Sie einfach fitter werden oder etwas abnehmen? Dann sind Sie im Vitalis Fitness goldrichtig. Das Team im

Vitalis Fitness stellt für jede Kundin/jeden Kunden einen optimalen Trainingsplan zusammen. Das Vitalis-Team zeichnet sich durch hohe Fach- und Servicekompetenz aus und ist somit optimal aufgestellt, um auch Kundschaft mit gesundheitlichen Anliegen zu betreuen.

Group Fitness – neuer Kursplan

Jetzt direkt ins Wintersemester Group Fitness einsteigen.

| | | |
|----|-----------|------------------------|
| Mo | 19.00 Uhr | Power Fit Workout |
| Di | 09.00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik |
| Mi | 09.00 Uhr | Yin & Yang Rückenpower |
| Mi | 18.30 Uhr | Fun Tone |
| Fr | 08.00 Uhr | Men Power |

Super Öffnungszeiten und überdurchschnittliche Infrastruktur

Im Vitalis Fitness können die Mitglieder 365 Tage von früh bis spät trainieren: Montag bis Freitag von 6 bis 23 Uhr und Samstag/Sonntag bis 20 Uhr. Davon werden die Mitglieder täglich rund 13 Stunden vom top qualifizierten Fitnessteam betreut. Die familiäre Atmosphäre trägt dazu bei, dass auch Neukunden jeden Alters sich sofort wohl fühlen.

→ **Melden Sie sich jetzt an für ein unverbindliches GRATIS-Probetraining oder testen Sie unser Center gleich 10 Tage lang gratis: 071 755 50 66. Der 1. Trainingstag muss bis zum 23. September 2022 erfolgen.**



Testen Sie jetzt unser Group-Fitness-, Fitness- und Sauna-Angebot GRATIS für **10 Tage bis zum 23. September 2022.**

Unser kompetentes Team mit Daniela Casanova, Myriam Grob-Casanova und Dominic Schüler ist gerne für Sie da!



Rorschacherstrasse 43, 9450 Lüchingen, Tel. 071 755 50 66
www.vitalis-sports.ch