

Vitalis Fitness: Ihr Premium-Fitness in Lüchingen

Die längsten Öffnungszeiten und die beste Betreuung

Im Vitalis Fitness können die Mitglieder 365 Tage von früh bis spät trainieren: Montag bis Freitag von 6 bis 23 Uhr und Samstag/Sonntag bis 20 Uhr. Damit ist Vitalis das betreute Fitnesscenter in Altstätten mit den längsten Öffnungszeiten.

Vitalis bietet hohe Betreuungsqualität und überdurchschnittliche Infrastruktur für die anspruchsvolle Kundschaft. Das bestens ausgebildete Fitnessteam betreut die Mitglieder durchgehend rund 13 Stunden täglich.

Aktuelles GroupFitness-Programm

Mo, 19.00 Uhr	PowerVit Yoga Pilates
Di, 09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Di, 18.30 Uhr	P.I.I.T und Fatburner
Mi, 18.30 Uhr	Fun Tone
Mi, 19.30 Uhr	Pilates
Mi, 19.10 Uhr	Bike-Training (ab 30.10.19)
Do, 09.00 Uhr	Ying & Yang Rückenpower
Fr, 08.00 Uhr	Men Power

Unsere Kurse können mit diversen Abovarianten besucht werden. Kommen Sie vorbei und machen Sie ein **Gratis-Schnuppertraining** mit.

Vollelektronischer eGym-Zirkel – Training in nur 22 Minuten

Vitalis Fitness bietet als einziges Fitnesscenter in Altstätten ein voll-elektronisches Zirkeltraining mit topmodernen Geräten von eGym. In nur 22 Minuten wird der ganze Körper hocheffektiv trainiert. Mühsames Geräteeinstellen war gestern – mit eGym stellt das Trainerteam das Gerät einmal ein und danach können Sie sich bequem hinsetzen und das Gerät stellt jedes Mal automatisch die richtige Sitzposition und das richtige Gewicht für Sie ein.

Erfolgreiches Rückenkonzept

Vitalis ist spezialisiert auf ein hocheffizientes Rückentraining, das bei den Kunden sehr beliebt ist und eine hohe Erfolgsquote verzeichnet. Dabei wird unter Anleitung speziell ausgebildeter Rücken-trainer die rumpfstabilisierende Muskulatur trainiert und der Kunde intensiv betreut. Das sechswöchige Rückenkonzept-Einstiegsabo kostet Fr. 269.–. Rufen Sie für ein unverbindliches Vorgespräch an unter Telefon 071 755 50 66.

Einzigartige Saunalandschaft auf 200m²

Vitalis ist mit einer aussergewöhnlich schönen und grossen Wellness-oase die Adresse für Saunagänger. Eine finnische Sauna, eine Kräuter-Biosauna und ein Eukalyptus-Dampfbad bieten Erholung pur.



Training in nur 22 Minuten am vollelektronischen eGym-Kraftgeräte-zirkel.

Vereinbaren Sie jetzt ein **GRATIS-Probetraining** unter 071 755 50 66 oder www.vitalis-sports.ch/kontakt



Vitalis Fitness, Rorschacherstrasse 43, 9450 Lüchingen
www.vitalis-sports.ch